

ADOLESCENȚA ÎN TIMPUL PANDEMIEI

Noemi-Ștefania BEJENARU¹
bejenarunoemistefania@gmail.com

ABSTRACT: The present paper is about pandemic seen through the eyes of a teenager. Every word reveals her emotions, especially the fear, lived in this period and her need to be closed by her family. But it also shows the power of move on, the desire to fight and her belief that people are stronger than a disease.

KEYWORDS: family, fake news, power, panic, teenager.

În urmă cu aproximativ câteva luni, viețile noastre se desfășurau într-un mod normal, fiecare dintre noi având îndatoririle specifice și, de asemenea, fiecare având griji mai multe sau mai puține după caz. Acum, principalele noastre preocupări sunt cum să ne menținem sănătatea și cum să fim în siguranță atât noi, cât și membrii familiei. Din punctul meu de vedere, această pandemie a schimbat complet cursul firească al lucrurilor, deoarece nimic nu pare că mai este la fel. Totuși, acest fapt nu ar trebui să ne demoralizeze, ci, din contra, să ne motiveze să fim încrezători și să sperăm din tot sufletul că totul va reintra pe făgașul normal. Atât la nivel național, cât și la nivel european, oamenii nu au mai trăit până acum o pandemie care să blocheze societatea. Conform multor informații, ultima pandemie de asemenea anvergură a fost în anul 1918. Privind retrospectiv, putem spune că a trecut o veșnicie de atunci. Chiar dacă am mai auzit de pandemii la animale, cum ar fi gripa aviară sau cea porcină, acestea nu au avut un impact devastator la nivelul societății.

În primul rând, această pandemie a generat panică în rândul fiecărei populații. De la mic la mare resimțim la modul acut îngrădirea, iar perioada prin care trecem este o etapă neașteptată, imprevizibilă, cu totul nouă, presupunând adaptarea la reguli și condiții noi. Cumpărăturile, plimbările în aer liber, întâlnirile cu prietenii și cei dragi sunt activități ce mai ieri ni se păreau banale și firești, iar azi ne fac să le apreciem mai mult. Este dificil pentru noi, tinerii, să înțelegem în profunzime implicațiile pandemiei pe

¹ Elevă la Colegiul Tehnic „Dimitrie Ghika”, Comănești, județul Bacău; (coordonator: prof. dr. Silvia Munteanu.

care o trăim, dar trebuie să înțelegem că situația este gravă și că trebuie luate cu orice preț măsuri pentru apărarea populației. Aceste măsuri au fost întemeiate pentru siguranța și sănătatea noastră și au implicat limitarea unor drepturi și libertăți pe care le aveam înainte. Este bine cunoscut și faptul că au apărut în mass-media diverse știri false care păreau credibile și care au generat o panică mult mai cruntă decât era. Fiecare om probabil la auzul acestor știri s-a gândit la viața lui și a încercat să facă tot posibilul să se protejeze. Din această perspectivă, mulți oameni și-au făcut provizii și s-au izolat, așteptând ca pericolul să treacă. Într-o asemenea situație pot spune că te poți afla între ciocan și nicovală pentru că efectiv nu mai poți discerne între ce este real sau ce este inventat și tinzi să te gândești doar la cum să fii tu și familia în siguranță. Nu ar trebui să ne lăsăm influențați de asaltul de știri false ce își fac apariția pe internet, deoarece aceste știri ne manipulează să credem un adevăr trunchiat sau deformat și așa ajungem să ne facem noi înșine rău prin teama că oricând ni s-ar putea întâmpla ceva rău. Pericolul poate pândi pretutindeni, dar dacă suntem vigilenți, suntem scutiți de suferință. Atât timp cât avem familia aproape, avem totul, doar împreună putem depășiorice obstacol. Există și familii care în momentul de față sunt separate și chiar dacă se pot vedea prin intermediul internetului dorul nu poate fi alinat. Te deprimă despărțirea de familie, parcă numai la ei te gândești și în adâncul sufletului tău ți-ai dorisă fii alături și să îi poți ajuta. Această pandemie destabilizat o lume întreagă, iar tot ce putem face este să continuăm să fim puternici, să facem față barierii care s-a ridicat în fața noastră.

În al doilea rând, sunt de părere că orice persoană se simte captivă precum o pasăre în colivia ei de aur, deoarece accesul la libertate a fost limitat și nici jumătate din activitățile desfășurate acum câteva luni nu se mai pot face din cauza restricțiilor. Poate că înainte de a apărea pandemia cu toții ne-am fi dorit puțină destindere pentru că școala sau locul de muncă era prea epuizant, iar acum că suntem aproape cu toții acasă de cel puțin două luni ne-am dori să ne întoarcem la viața de dinainte de pandemia de COVID-19. Acum, cu prilejul zilei de 9 mai, ar fi trebuit să sărbătorim prin diverse activități și evenimente ziua Europei, dar fiind cu toții acasă nu mai putem celebra această zi care ne-ar fi adus bucurie în suflet. Pandemia ne-a oferit acum ocazia să sărbătorim anumite evenimente acasă și să experimentăm lucruri noi. Va trebui să avem răbdare, să sperăm și totodată să ne bucurăm de fiecare clipă deoarece chiar dacă suntem acasă ne putem

acorda nouă mai mult timp cât și familiei. Sprijinindu-ne unii pe alții, ne ridicăm moralul și aproape uităm de ce se petrece în jurul nostru. Multora dintre noi ne lipsesc zilele în care eram mai tot timpul afară cu prietenii, iar absența lor din viața noastră este și mai grea pentru noi. Chiar dacă în momentul de față avem mai mult timp pentru noi și pentru familie, tot nu se compară cu acele zile când ne vedeam prietenii. Toți sunt acum cu familiile lor, departe de noi, încercând și ei să își ocupe mintea cu ceva pe timpul izolării. Familia este tot ce avem mai de preț acum, în această perioadă dificilă, de răscruce, și doar în acest cadru restrâns, dar plin de căldură, mai putem trăi armonia vieții cu care eram obișnuiți. Este evident că am învățat să prețuim lucrurile simple: să zâmbim la prima rază de soare a dimineții, bucușii că ni s/a mai dat o zi; să iubim natura care nerăsfăță cu iarba verde și florile copacilor; să respirăm profund aerul curat dăruit de univers; să prețuim Timpul, în general, Timpul ce ni s-a dat. Înainte parcă nu conștientizăm toate aceste valori! Eram atât de absorbiți de munca zilnică, de o rutină copleșitoare, încât uitam să luăm o pauză și să privim în jur. Acum, chiar și de la fersatră sau de la balcon, contemplăm cu lacrimi în ochi sau cu un suspin profund tot ce ne înconjoară și tânjim să fim din nou liberi, să ne putem îmbrățișa și să desfășurăm activități în grup.

În concluzie, nu ar trebui să cădem pradă tuturor vorbelor auzite și să ne focusăm doar pe ce pare real. Suntem răspunzători de propriile acțiuni, așa că ar trebui să înlăturăm orice sursă care ne-ar putea provoca rău pe plan emoțional și să ne repetăm în gând că totul va fi bine. Se poate trece peste orice obstacol numai cu infinită răbdare. Atât timp cât avem pe cineva lângă noi, putem spune cu tărie că nu suntem singuri în această luptă. Trăim parcă momentul zero al lumii pe care noi o cunoaștem și va trebui să ne readaptăm. E dificil dar nu imposibil!

Bibliografie web:

- [1] https://it.wikipedia.org/wiki/Pandemia_di_COVID-19_del_2019-2020.
- [2] <https://adevarul.ro/international/in-lume/pandemia...>